



FESIK

FEDERAZIONE EDUCATIVA
SPORTIVA ITALIANA KARATE

Riconosciuta dallo Stato Italiano n.421 del 10/07/2003

Cannobio, 15.02.2019

Circolare 02/2019

TESSERE FEDERALI

Come riportato anche nella precedente newsletter del 13.02.2019 nei prossimi giorni saranno inviate telematicamente le tessere Fesik con il codice Csen. Entro breve saranno spedite o consegnate a mano tutte le tessere Csen ed il diploma Fesik di Certificazione Annuale. In seguito saranno spedite le tessere Fesik definitive che resteranno in vigore per 5 anni e nelle quali saranno visibili nome, cognome e codice federale del proprietario unitamente al codice QR sul quale potranno essere visibili tutti i dati personali (qualifiche, gradi ecc.).

AI COMITATI REGIONALI

Si ricorda che in ottemperanza dell'articolo 18, comma 9, dello Statuto Federale, i Comitati Regionali sono tassativamente tenuti a contenere le loro spese nei limiti delle entrate ed ad inviare alla Segreteria Generale Fesik, entro il 28 Febbraio di ogni anno successivo l'esercizio, **rendiconto** da accludere per ratifica al Bilancio Fesik.

STAGE DOCENTI E INSEGNANTI TECNICI – Sesto Fiorentino (FI) 15-17 Marzo 2019

Avrà luogo a **Sesto Fiorentino (FI)**, lo stage federale riservato ai Docenti, Insegnanti tecnici e Cinture Nere e Marroni per gli stili Shotokan, Shito Ryu e Wado Ryu. **Lo stage è obbligatorio per tutti i Docenti Regionali e Nazionali Shotokan, Shito Ryu e Wado Ryu che intendono mantenere il proprio ruolo di docenza. Al termine dello stage vi sarà una sessione di esame per il passaggio di grado.**

Luogo: Sala Riunioni Hotel Stanley, V.le XX Settembre 200, Sesto Fiorentino (Teoria)
Palazzetto dello sport "Tarli" di Sesto Fiorentino, v.le Macchiavelli (Pratica)

Data: dal 15 al 17 Marzo 2019

Docenti: Ilio Semino (8° Dan Shotokan), Lido Lombardi (8° Dan Shotokan), Pietro Dall'Olmo (8° Dan Shotokan), Roberto Piccini (7° Dan Shotokan), Pierangelo Serra (7° Dan Shito Ryu), Massimo Ravera (8° Dan Wado Ryu)

Programma:

Venerdì 15 Dalle ore 15.00 alle ore 19.00 (Lezioni Teoriche presso la sala riunioni dell'Hotel Stanley)

Sabato 16 Dalle ore 08.30 alle ore 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.30 (Pratica)

Domenica 17 Dalle ore 08.30 alle ore 11.30 (Pratica)

Dalle ore 11.00 **Sessione Esami di grado**

Quota Stage: € 50. Pagamento tramite Conto Corrente Postale > 1045021100 o Iban bancario > IT10D0335901600100000163647 intestato a Fesik.

Prenotazioni alberghiere:

- l'Hotel **Stanley**, Viale XX Settembre 200, Sesto Fiorentino, tel.055.446121, fax 440016, info@villastanley.it con prima colazione a buffet: Singola € 70; Doppia € 80 ; Tripla € 90. Eventuali pasti da concordare in loco. Tassa di soggiorno € 4 p.p. al giorno.
- Hotel **Etrusco**, V.le Pratese 76/80, Sesto Fiorentino, tel. 055.4201001 – 4215616, Singola € 40, Doppia € 60, Tripla € 80.

Il programma dettagliato dello stage sarà pubblicato sul sito www.fesik.org

CAMPIONATO ITALIANO RAGAZZI – Rimini 13/14 Aprile 2019

Il Campionato Italiano Preagonistico **Ragazzi** avrà luogo al Palazzetto dello Sport RDS di Rimini con il seguente programma:

Luogo: Palasport RDS Stadium, Piazzale Renzo Pasolini 1c, Rimini

Data: Sabato 13 Aprile 2019 > **Kata a Squadre e Individuale + Kumite a Squadre**

Domenica 14 Aprile 2019 > **Kumite Individuale**

Orari:

- Sabato 13:**
- 08.30 controllo iscrizioni
 - 09.00 inizio gara **Kata a Squadre e Individuale 6/8 e 9/10 anni**
 - 11.00 inizio gara **Kata a Squadre e Individuale 11/12 anni**
 - 12.00 inizio gara **Kata a Squadre e Individuale 13/14 anni**
 - 14.00 inizio gara **Kumite a Squadre**
- Domenica 14:**
- 08.30 controllo iscrizioni;
 - 09.00 inizio gara **Kumite Individuale 6/8 e 9/10 anni**
 - 11.00 inizio gara **Kumite Individuale 11/12 anni**
 - 12.00 inizio gara **Kumite Individuale 13/14 anni**

- **Kata:** Shotokan, Shito Ryu e Rengokai divisi

Nella categoria Rengokai rientrano gli stili Wado Ryu, Goju Ryu, Sankukai, Shotokai e Makotokai; tutti gli atleti praticanti di questi stili devono essere iscritti sotto la denominazione "Rengokai".

Kumite: Shobu Nihon e Contatto (Makotokai/Kyokushinkai)

- La competizione di **Sport Integrato (Disabili)** preagonisti ed agonisti si terrà a Rimini il 25 maggio con le categorie previste dalla Commissione Progetti Sociali
- Gli atleti possono partecipare esclusivamente nelle proprie categorie individuali di **Kata e Kumite**

Si ricorda che nei Campionati Italiani Fesik soltanto un coach per associazione sportiva sarà gratuito. Gli altri coach dovranno versare la quota di € 15. In ogni caso sarà ammesso il loro ingresso sul luogo di gara esclusivamente per le categorie di Kumite e solo attraverso il seguente schema:

- Fino a 10 atleti > 1 coach
- Da 11 a 20 atleti > 2 coach
- Oltre 21 atleti > 3 coach

Casi particolari saranno valutati in loco dal Direttore di Gara.

Iscrizioni: Online entro Sabato 06 Aprile. Lunedì 8 Aprile i verbali di iscrizione saranno trasmessi alle società e/o pubblicati sul sito fesik.org. Le società dovranno ricontrollare le proprie iscrizioni e comunicare eventuali variazioni entro le ore 12.00 di Mercoledì 10 Aprile. Dopo tale data saranno effettuati i sorteggi e non saranno possibili ulteriori modifiche. Per qualsiasi ulteriore informazione, richiesta e modifica scrivere a direzionegare@fesik.org.

Per l'iscrizione Online accedere al sito www.fesik.org > online > tesseramenti > inserire codice e password della società > gare. Quota da versare: € 20 per atleta/specialità individuale ed € 30 per squadra. Le società dovranno versare l'importo degli atleti/squadre iscritti indipendentemente dalla loro partecipazione. Versamento a Fesik tramite Iban bancario > IT10D0335901600100000163647 o Conto Corrente Postale > 1045021100. Le **categorie Ragazzi 2019** saranno visibili in allegato sul sito www.fesik.org.

Si ricorda che viene utilizzato il sistema **data di nascita** per determinare le categorie (es. categoria 9/10 anni > il partecipante deve aver compiuto il giorno della gara il suo 9° anno d'età e non aver compiuto ancora il suo 11° anno d'età). Sul sito fesik.org si può scaricare la guida relativa alle iscrizioni online per le gare nazionali.

Importante: si ricorda che le associazioni devono possedere il certificato medico-agonistico per gli atleti agonisti a partire dai 12 anni.

Si comunica inoltre che sarà prevista una categoria interstile, sia maschile che femminile, denominata "All Styles" (Tutti gli stili insieme) e riservata esclusivamente alla fascia di età 13/14 anni, cinture Marroni e Nere. Tutti gli atleti che hanno partecipato nelle rispettive categorie di stile possono iscriversi anche alla categoria "All Styles".

Convenzioni alberghiere: Per le prenotazioni alberghiere contattare il sig. Marco Verni, tel. 339.2582022, email bluevents.travel@gmail.com.

Sistemazione in Hotel 3 stelle in camere doppie e multiple. Trattamento mezza pensione acqua inclusa € 40 al giorno per persona; trattamento pernottamento e prima colazione € 35 al giorno per persona. Bambini fino a 2 anni non compiuti gratuiti, supplemento singola € 10 al giorno. Tassa di soggiorno esclusa.

LISTA KATA SHITO RYU - Variazione

Si comunica che a partire dal prossimo Campionato Italiano Agonisti in programma a Rimini in maggio sarà aggiunto nella lista dei Kata Tokui il Kata **Papuren Sandan**. Tale kata non potrà essere portato nella categoria preagonistica Ragazzi, ma solo a partire dalla categoria Cadetti.

MAKOTOKAI – Lista kata

Si riporta qui di seguito la lista dei Kata dello stile Makotokai che sarà inserito nella lista Rengokai.

MAKOTOKAI	
Shitei:	Tokui:
Shoho 1, 2, 3, 4	Nyumon
Sentei:	Daippo
Shoho 5, 6, 7, 8	Dainiho
Hangetsu	Daisanpo
Teki Sandan	Tobira Wo Akeru
Genten	Tobira Ga Aku
	Tobira Wo Akeyou
	Wasan

ADDIO AL M° NOMACHI

Ad inizio anno è venuto a mancare all'affetto dei suoi cari il M° Tadao Nomachi. Classe 1942, il M° Nomachi, docente federale 8° Dan, ha ricoperto per parecchi anni all'interno della Fesik il ruolo di responsabile tecnico nazionale per lo stile Goju Ryu.

Ai famigliari vanno le nostre più sentite condoglianze.

Sportivi saluti

La segreteria generale

