



Comitato FESIK della Regione Lombardia



Quartiere contado n.30/B – 25020 Pralboino (BS)
C.F.97648870158

Circolare regionale 02/2018-2019 stage

Castel Rozzone, 27/12/2018

ALLE SOCIETA' FESIK REGIONE LOMBARDIA
2° STAGE BUDOPASS
2° CORSO CASK REGIONE LOMBARDIA
ASSEMBLEA SOCIETA' REGIONE LOMBARDIA

Domenica 13 Gennaio 2019

Luogo Gorle (Bg).

Di seguito il programma:

Luogo: Centro Sportivo **Via Roma, 2 Gorle (Bg)**

Info: All'interno del palazzetto è attivo un bar ben fornito.

Orari: 08.30 controllo iscrizioni, 09.00 inizio stage – ore 10 inizio allenamento Cask
Ore 13.00 in prima convocazione e **ore 13,30 in seconda convocazione**
ASSEMBLEA SOCIETA'

Quote: Cinture marroni-nere: Adulti € 17 - Ragazzi fino a 14 anni (data di nascita) € 11.
Cinture fino a blu comprese: atleti qualsiasi età € 8.

Iscrizioni

budopass: Esclusivamente on-line sito fesiklombardia entro **venerdì 11 gennaio 2019**

Docenti degli stage Budopass per i rispettivi stili di competenza:

M° Dall'Olmo

M° Gogna Giovanni

M° Baratelli Ferruccio

M° Ascani Mauro

M° Salafia Giovanni

M° Mutascio Marco

M° Cambula Fausto

M° Ragno Riccardo

Verranno presentati, studiati e approfonditi i nuovi programmi esame

[Si raccomandano le protezioni.](#)

Importante: con riferimento alla possibilità di accedere al passaggio di grado occorre aver maturato le seguenti ore ovvero aver preso parte ad almeno n. 3 stage budo con frequentazione obbligatoria delle 3 ore di stage divise in Kihon, kata e kumite. Nello specifico: 1° dan: 3 stage = 9 h; 2° dan 6 stage = 18 h; 3° dan 9 stage = 27 h; 4° dan 12 stage = 36 ore; 5° dan 15 stage = 45 ore.

Si precisa che con ogni passaggio di dan le ore si azzerano.

Per acquisire le ore è necessaria la presenza dall'inizio alla fine dello stage.

[ISCRIZIONI CASK VALIDE PER TUTTO L'ANNO SPORTIVO 2018-19 GIA' EFFETTUARE SUL SITO NELL'AREA RISERVATA. PER AGGIUNTE ATLETI CONTATTARE LA SEGRETERIA FESIKLOMBARDIA](#)

Docenti corso CASK per i rispettivi stili di competenza:

M° Zambarbieri Sergio

M° Brienza Vincenzo

M° Colombo Sergio

M° Ronzoni Paolo

M° Bonelli Paolo

I docenti sono pregati di presentarsi alle h 8.45 per un piccolo briefing organizzativo

Segreteria Comitato Fesik della Regione Lombardia

F.E.S.I.K. Regione Lombardia

Segreteria Operativa : P.d.G. Merlo Gabriella, Via Parini 3 , IT-24040 Castel Rozzone (Bg)
Cellulare : 340 0832531 email : segreteria@fesiklombardia.it